



Club-Info

01/2024



Infos Neuerungen:

Club-Infos
RRC-Punkte
Clubreglement

Infos:

Saisonprogramm
Women's Ride
Berichte

Nächste Ausgabe:

Nur digital:



PRICE

YOUR STYLE YOUR BIKE

TREK

WATERLOO, WISCONSIN | SINCE 1976



RIDLEY

Diamant

BEWEGT SEIT 1885

SHIMANO
SERVICE CENTER

Clubrabatt
10% auf Velos
15% auf Zubehör

Bikecenter | Radsport
Zulgstrasse 111 | 3613 Steffisburg
Tel. 033 437 30 12
www.bikecenter.ch

b bikecenter
radsport

ist ein Sponsor der Clubkleider und des Nat. EZF

Editorial

Liebe Mitglieder und Radfans, liebe Sponsoren,

der Frühling ist endlich da, und mit ihm die aufregende Zeit der neuen Radsaison! Bereits im Februar wurden wir mit ungewöhnlich milden Temperaturen gesegnet, die es uns ermöglichen, zahlreiche Kilometer auf der Straße zu verbringen und unsere Leidenschaft für das Rennradfahren zu entfachen. Und nun, da wir uns erneut auf unsere Sättel schwingen und die Straßen von Thun und darüber hinaus erkunden, gibt es ein Thema, das die Gemüter in unserer Rennradgemeinschaft bereits ordentlich erhitzt: die neuen Zeitfahrhelme.

Die Profiteams haben sie uns vorgeführt – diese Helme, die so aerodynamisch sind, dass sie einem das Gefühl geben, man könnte gleich abheben und über die Straßen gleiten. Doch während sie zweifellos eine technologische Meisterleistung sind, können wir nicht ignorieren, dass ihre Ästhetik zu wünschen übriglässt. Oder besser gesagt, über das Fehlen derselben!

Aber hey, wer braucht schon Schönheit, wenn man durch die Luft pfeifen kann wie ein aufgestylter Torpedo, oder? Es ist, als ob jemand gesagt hätte: "Nun gut, wir könnten uns für eine schöne, elegante Form entscheiden, aber wie wäre es stattdessen mit einem Design, das aussieht, als wäre es direkt aus einem Science-Fiction-Film gefallen?".

Während wir uns über diese Helmrevolution amüsieren und die Diskussion

darüberführen, ob Aerodynamik nun vor Ästhetik geht oder nicht, sollten wir uns auch an unser eigenes Clubleben erinnern. Denn seien wir ehrlich, wir haben auch unsere eigenen "ästhetischen Herausforderungen" auf dem Rad.

Also lasst uns weiterhin gemeinsam über die Straßen von Thun und darüber hinaus rollen, egal ob mit einem ultramodernen Helm oder einem, der eher an vergangene Zeiten erinnert. Denn am Ende des Tages ist es die Freude am Radsport und die Gemeinschaft, die uns verbindet – und das ist definitiv etwas, das sich nicht in Aerodynamik oder Ästhetik messen lässt.

Auf eine großartige Saison voller Spaß, Herausforderungen und natürlich, dem ein oder anderen stylischen Helm!

Mit sportlichen Grüßen,
Daniel Winkelmann
Präsident Radrennclub Thun



Bildquelle: <https://www.radsport-news.com>

Inhalt Club-Info 01/24

Editorial - Clubpräsident	1
Neuerungen:	
Club-Infos- Druck- und Digitalversion	4
Clubreglement - Ersatz	4
RRC-Punkte - Anpassung	4
RRC-Infos - allgemeine	5
EZF 2024 – Vorschau	7
Helferaufruf – EZF 2024	7

Sommerprogramm:

Trainings	9
Women Ride	9
Ausfahrten	11
Berichte Winterhalbjahr	12
Agenda/Links/Hinweise	14
Vorstand	16
Impressum	2



DÄLLENBACH

— GIPSEREI UND MALEREI —

e suberi
Sach.

W. Dällenbach AG | Gipserei und Malerei
Freiestrasse 48 | CH - 3604 Thun
Tel. 033 336 83 30 | info@daellenbach.ch
www.daellenbach.ch



KRÄHENBÜHL
OPTIK AG
Brillen und Kontaktlinsen



KRÄHENBÜHL OPTIK AG
Zentrum-Lädeli, 3627 Heimberg
Telefon 033 439 72 72, Fax 033 439 72 70
www.kraehenbuehl-optik.ch, info@k-optik.ch

- Cardio und Kraft • Cardio und Kraft für Senior*innen • Spinning
- Funktionelles Krafttraining und Mobilisation • M.A.X.® & Kraft
- RückenGym • Kraft & PowerYoga • Funktionelles Krafttraining
- FitGym • FunTone® • OutdoorTraining • Nordic Walking
- AquaGym/AquaFit • AquaForte/AquaRelax • Schwimmen für Erwachsene ... • motivierende Gruppenkurse

Chunsch o...?

bleibgesund QualiCert

Postgässli 24, 3661 Uetendorf
033 356 42 27, www.bleibgesund.ch



ZBINDEN WALTER
HAUSTECHNIK
GmbH

Sanitäre Installationen
Heizungen
Neu- und Umbauten
Solaranlagen
Reparaturen und
Boilertenkalkungen

Wir beraten Sie gerne!

Reitweg 5 | 3600 Thun | 033 335 09 87 | info@walterzbinden.ch



Passend zum Vorwort



Zwei RRC Thun Fahrer (1989/90): vorne mit dem «Würstli-Helm», hinten mit der ersten Generation Kunststoffhelm. Auf dem Titelbild sind moderne Helme abgebildet.

Der RRC Thun dankt den Inserenten und Sponsoren für Ihre Unterstützung.

Der Vorstand bittet die Mitglieder Sponsoren und Inserenten bei Ihren Kaufentscheidungen zu berücksichtigen.

Inserenten:

Bikecenter | Radsport, Steffisburg
Bleibgesund gmbh, Uetendorf
CUORE of Switzerlang AG, Zuzwil
Energie Thun AG, Thun
Jost Druck AG, Hünibach
Kipfer Schreinerei, Gwatt/Thun

Krähenbühl Optik AG, Heimberg
Metamont AG, Einigen
Möbel Ryter, Seftigen
Zbinden Walter Haustechnik GmbH, Thun
W. Dällenbach AG, Thun

Kleidersponsoren:

Self-fitness.ch
Bleibgesund, Uetendorf

Metamont AG, Einigen
Bikecenter @ Radsport, Steffisburg

Impressum: Titelbild: Nils (Jg. 2010), 1. Rang Frühlingsrennen Hindelbank 2024 (Bild: Melih Bildik, Auflage: 400 Ex, Druck: Jost Druck AG, Hünibach, Herausgeber: Radrennclub. Diese Ausgabe erscheint in gedruckter Form, die nächsten Ausgaben ausschliesslich digital und können auf www.rrc-thun.ch angeschaut/runtergeladen werden.

Neuerungen ab HV 2024

Club-Infos –1. Ausgabe gedruckt – danach nur digital

Bereits seit einigen Jahren ist das Club-Info nicht mehr selbsttragend, Inserenten zu finden ist immer schwieriger. Druck und Versand belasten zunehmend die Clubkasse und schmälern die Möglichkeiten sportliche Aktivitäten zu unterstützen.

Der Vorstand hat beschlossen, nur noch die erste Ausgabe der jährlich erscheinenden Club-Infos in gedruckter Form zu fertigen und per Post zu verschicken. Das Club-Info mit der Einladung zur Hauptversammlung und den dazu gehörenden Unterlagen wird, wie letztes Jahr, nur an Clubmitglieder und Inserenten verschickt (per Mail). Mitglieder ohne Mailzugang melden sich bitte im Sekretariat.

Wie bisher werden die Club-Infos auf www.rrc-thun.ch publiziert. Der Vorstand hofft auf Verständnis für den Entscheid.

Das Club-Info 01/24 wird in gedruckter Form erstellt und per Post verschickt. Zusammen mit der Mitgliederrechnung.

Die weiteren Club-Infos werden **nur** noch **digital** erstellt und **per Mail** den Mitgliedern, Inserenten und über 100 weiteren Adressen zugestellt.

Neues Clubreglement - gültig 2024

Das bisherige Clubreglement wird durch das Dokument «**Unterstützung Clubmitglieder RRC Thun**» ersetzt. Es ist ab der HV vom 26. Januar für die Saison 2024 gültig und ist auf www.rrc-thun.ch publiziert.

Die nachfolgend aufgeführten Rückerstattungen sind eine Holschuld:

Anträge sind bis spätestens 31. Oktober 2024 per Mail an sportchef@rrc-thun.ch einzureichen.

1. Rückerstattung Startgeld BOE-Rennen und Emmentaler Rundfahrt.
Berechtigung: bei Start unter RRC Thun und im Clubdress.
2. Bike-Center Gutscheine für Podestplätze in Alterskategorie an BOE-Rennen
1. Platz CHF 50.- / 2. Platz CHF 30.- / 3. Platz CHF 20.-. Maximal CHF 150.- pro Saison.
3. Rückerstattung 50% der Jahreslizenz bei Swiss Cycling
Berechtigung bei Start unter RRC Thun und im Clubdress an mindestens 5 Lizenzrennen.
4. Beitrag an Trainingslager (vom RRC Thun organisiert)
Gültig nur für Clubmitglieder. Der Betrag ist abhängig von der Teilnehmerzahl.

RRC-Punkte – neue Regelung

2023 wurde das Sammeln von Helferpunkten eingeführt. Das Sammeln hat funktioniert aber beim unkomplizierten Einlösen hapert es gewaltig. Der Vorstand analysierte:

- Die Anzahl Punkte jeder Helferin, jedes Helfers, kennt nur der Vorstand...
- Wie genau soll das Einlösen nun funktionieren...
- Wie können Helfende, die nicht Clubmitglied sind entschädigt werden...

An seiner Dezembersitzung beschloss der Vorstand den Modus zu ändern. Wer möchte, kann die gesammelten Punkte beim Sekretariat erfragen und 2024 einlösen. (Trainingslager, Bahnfahren, Kleiderbestellung)

NEU

Der Helfervorschuss CHF 10.- wird beibehalten und zusammen mit der Mitgliederrechnung eingezogen. Die einbezahlten Beträge werden in einen Fonds gelegt und daraus Helfenden nach ihrem Einsatz mit einem Präsent gedankt.

Allgemeine Informationen

gurnigel-panorama-classic.ch - Ende

Der Vorstand hat beschlossen, dass keine weitere gurnigel-panorama-classic.ch organisiert wird.

Vielen Dank! allen OK-Mitgliedern, Helferinnen und Sponsoren, welche es ermöglicht haben den Breitensportanlass 10 x durchzuführen.

BEO-Timing - Ende

Der Racingclub Steffisburg und der RRC Thun haben gemeinsam beschlossen, das kostenlose Zeitmessangebot BEO-Timing nicht mehr weiter zu betreiben

Vielen Dank: Den Konstruktoren, den Mitgliedern der Betriebskommission und den zahlreichen Sponsoren die seit 2009 das Angebot unterstützt haben.

bleibgesund – Uetendorf *)



Wir bieten Kurse an Land und im Wasser an. Ausgewiesene Instruktoeren leiten die zahlreichen Lektionen von Montag bis Samstag, von früh morgens bis spät abends.

Besuche uns auf www.bleibgesund.ch oder ruf an und erkundige dich nach den aktuellen Trainingsmöglichkeiten. 033 356 42 27 oder 079 480 02 67

*) bleibgesund ist Sponsor unseres Clubdress.

self-fitness.ch *)



Kraft- und Ausdauertraining, individuell oder in Gruppen, ist an 6 Standorten möglich:

Gwatt, Allmendingen, Heimberg, Frutigen, Münsingen, Interlaken, monster-gym.ch in Münsingen

Kosten: Nur mit Jahresabo ab Fr. 390.- möglich

Anmeldung: www.self-fitness.ch, 033 437 10 20

*) self-fitness.ch ist Sponsor unseres Clubdress

15. Nationales Einzelzeitfahren - 2023



16. Nationales Einzelzeitfahren Thun

Sonntag, 16. Juni 2024

Das 16. Nationale Einzelzeitfahren findet 2024 wieder auf der Thuner Allmend statt. Bereits zum zweiten Mal führen wir das Rennen auf der Panzerpiste durch. Nimm auch du am Rennen teil, bei dem ein 11,06km langer Rundkurs zu bewältigen ist. Je nach Kategorie absolvierst du eine, zwei oder gleich drei Runden. Mit 106 Höhenmeter auf einer Runde bietet die Strecke knackige Anstiege und einige Kurven. Alle Informationen zum Rennen findest du auf der Website www.ezf-thun.ch. Die Startliste ist ab dem 9. Mai 2024 ebenfalls auf der Website online.

Melde dich an!

Neu erfolgt die Anmeldung über den Zeitmesser Ovento. Heisst also, dass du dich Online anmelden musst. Die Anmeldung ist via Website www.ezf-thun.ch möglich. Auch für RRC-Mitglieder gilt es, das Startgeld zu bezahlen. Du hast jedoch die Möglichkeit das Startgeld zurückerstattet zu erhalten, indem du bis zum 31. Oktober 2024 einen entsprechenden Antrag an den Sportchef stellst (siehe S. 4).



Jetzt anmelden!

Wir brauchen dich – Helfer:innen gesucht!

Wir sind auf dich angewiesen! Damit das 16. Nationale Einzelzeitfahren ein voller Erfolg wird, brauchen wir deine helfenden Hände. Vielleicht bist du besonders talentiert, wenn es um die Absicherung der Strecke geht oder aber den Zuschauenden den Weg zu weisen. Melde dich für einen Einsatz an – via QR-Code oder auf der Website www.ezf-thun.ch. Auch Halbtageseinsätze sind möglich und selbstverständlich kannst du auch am Rennen starten und einen Einsatz leisten. Wir planen deinen Einsatz so, dass beides möglich ist.



Anmeldung für
Helfereinsatz

Bei Fragen zum Helfereinsatz melde dich per Mail bei Daria Haas (kommunikation@ezf-thun.ch). Anmeldungen werden **nur via Online-Anmeldung** entgegengenommen.

Freue dich auf ein tolles Rennen ohne Verkehr, gutes Essen in der Festwirtschaft und einen leckeren Kaffee an unserer **neuen** Kaffee-Bar. Wir freuen uns über deine Anmeldung zum Rennen sowie deine Unterstützung als Helferin oder Helfer.



Das OK des EZF-Thun

Heiss gekocht?

Energie für «da wo du bisch». Heute, morgen und in Zukunft.



Individuelle Sportbekleidung in deinem Design



Infos & Sommerprogramm

Strassentrainings

Wann: jeden Mittwochabend ab 17. April bis 18. September

Treffpunkt: 18.30 Uhr Bahnhof Steffisburg

Leitung: Pädu, Stefan und Beat, ambitionierte, Thom Rychard, «Genussgruppe»

In welcher Trainingsgruppen du mitfahren willst ist deine Entscheidung: Sportlich/ambitioniert oder eher gemütlich mit «Genussgruppe»

Ab 21. September finden die Trainings am Samstagvormittag statt. Infos folgen später.

- Bitte nach Möglichkeit im Club-Dress fahren. Velolicht mitnehmen, für alle Fälle...
- Eingeladen sind auch die Leute von Cycling Unit, self-fitness.ch und weitere interessierte Gummeler*innen!
- Bei unsicherem Wetter wird rechtzeitig informiert, ob das Training stattfindet oder nicht (im Vereinsplaner). Ansonsten gilt: No news = good news!
- Bei Interesse geht man nach dem Fahren noch eins trinken.

Women's Ride

Nach erfolgreicher Durchführung 2023 wird das Angebot ausgebaut und weitergeführt. Unter der Leitung von Andrea Wirz und Team finden die Ausfahrten nun wöchentlich statt.

Wann: neu **jeden** Donnerstagabend ab 25. April bis...

Treffpunkt: 18.30 Uhr Bahnhof Steffisburg

Alle Infos über Instagram: [rrc_womens_ride](#)

- Rennvelo oder Gravel
- Routenwahl dem Wetter angepasst, ca. 90 Minuten, max. 2h
- Nach Möglichkeit im Clubdress fahren

Neu: Recovery Ride

Nach einem intensiven Rennwochenende wird in 60 – 90-minütigen Touren gemütlich ausgerollt. Willkommen sind alle Interessierten Rennradfahrerinnen und -fahrer.

Wann: jeden Montagabend ab 22. April

Abfahrt: 18.30 Uhr Bahnhof Steffisburg

Leitung: die Sportchef's Ivo und Martin

Infos: werden mit der Vereinsplaner App kommuniziert. Zwecks Koordination ist anmelden erwünscht



3662 Seftigen | 033 359 31 00 | moebel-ryter.ch

Was macht eine **Druckerei**
im digitalen Zeitalter?



Finde es heraus

JOSTdruck

Stationsstrasse 5
3626 Hünibach | Thun

033 244 80 80 | info@jostdruckag.ch

www.jostdruckag.ch

Mit der RRC Racing-Group an die BOE-Rennen

Die ersten BOE-Rennen in Hindelbank und Kiesen wurden bereits bestritten. Die Sportchefs empfehlen eine Gruppenteilnahme am 4./5. Mai an der Berner Rundfahrt. Den Kalender für die nächsten BOE-Rennen findest du auf Seite 16.

Interessierte melden sich im Vereinsplaner in der entsprechenden Gruppe an. Auskunft erteilen die Co-Sportchefs Ivo Dängeli und Martin Finger.

16. Juni (Sonntag) - 16. Nationales Einzelzeitfahren Thun

Das Rennen findet erneut ausschliesslich auf der Panzerpiste des Waffenplatz Thun statt. Infos findest du auf Seite 10 und www.ezf-thun.ch

Gesucht werden:

Streckenposten, Motorradfahrer, Helfer und Helferinnen Auf-/Abbau >>>>>



Clubtouren – 1 x pro Monat

Geplant ist einmal pro Monat gemeinsam eine Tour zu unternehmen. Die Daten stehen fest, die Route wird frühzeitig publiziert. Bei «dürftigem» Wetter gibt es allenfalls Verschiebungen, diese werden in der Vereinsplaner App kommuniziert.

Monatstour 1: Samstag, 25. Mai

Monatstour 2: Samstag, 29. Juni

Monatstour 3: Samstag, 27. Juli, Gruppenteilnahme an der Emmental Rundfahrt www.rversigen.ch/emmental-rundfahrt. Keine Zeitmessung, die Verpflegung ist im Startgeld inbegriffen. Start/Ziel in Kirchberg BE

Monatstour 4: Samstag, 24. August

Monatstour 5: Samstag, 14. September

Stornierung

Mangels Anmeldungen wird das geplante Wochenendangebot «3 Velotage im Schwarzwald» von Ende Juni 2024 abgesagt!



Berichte

Die Wintersaison 2023/24

Indoor

Das Winterhalbjahr begann mit dem Hallentraining Mitte Oktober. Vielen Dank Adrian und Team für die Leitung und Organisation. Nicht immer habt ihr die gewünschte Anzahl Teilnehmende zusammen bekommen, aber den Posts zu entnehmen hat's dennoch Spass gemacht.

Bei bleibgesund in Uetendorf schwitzte eine Gruppe RRC'ler beim Spinning oder einem der weiteren Angebote um die Wette und andere traf man bei self-fitness.ch beim Kraft- und Ausdauertraining.

Diese beiden Sport-Studios unterstützen den RRC Thun seit Jahren auf verschiedenste Weise, Danke!

Im November drehte eine stattliche Gruppe Runden auf der Rennbahn in Aigle und danach hoffte man auf Schnee. Die Sportchefs hatten wieder Langlaufen am «Hausberg» in Heimenschwand geplant und auch abgeklärt, wie das mit dem Loipenpass bei wechselnden Gruppenteilnehmenden funktionieren könnte. Bedauerlicherweise passte Donnerstagabend und Schnee nur 1x so richtig gut zusammen.

Outdoor



Somit traf man den Winterüber immer wieder RRC-Trikots auf der Strasse an. So zum Beispiel am 23. Dezember... (Bild links)

Danke den verschiedenen Initianten die zu den spontanen Ausfahrten einluden. Wie auf Strava ersichtlich, haben etliche bereits fleissig Kilometer und Höhenmeter gesammelt. Auf www.rrc-thun.ch findest du den Link.

Die Frühlingsrennen 2024 in Hindelbank sind Geschichte. Eine stattliche Anzahl Clubmitglieder nahm daran teil. Ebenso leisteten drei Mitglieder als Streckenposten einen Einsatz. Danke Nadine, Simon und Andreas.

Herzliche Gratulation Nils, für den Kategoriensieg (Schüler) über die gesamte Serie von 4 Rennen!

Ebenfalls der GP Kiesen vom 1. April liegt zurück. Als erste standen die Hobby-Kategorien mit etlichen Clubmitgliedern (m+w) am Start. Das Meistern der anspruchsvollen Strecke mit den vielen rechtwinkligen Kurven und schmalen Strassen wurde zusätzlich durch starken Wind und kühle Temperaturen erschwert.

Herzliche Gratulation für die erbrachten Leistungen!

PS: am Nachmittag klarte das Wetter auf und die Elite / Amateure bessere Bedingungen. Für Interessierte: www.pg-rscaaretal.ch.

Trainingslager liegen bei einigen von euch bereits zurück. Am 8. April fuhr eine Gruppe RRC'ler an die Costa Brava, Spanien. Dieses Jahr nach Mas Nou (E), da in Giverola umgebaut wird. Wiederum wurde das TL durch Lars von Cycling Unit organisiert, Danke Lars!

Danke all jenen, die über das Winterhalbjahr Angebote organisiert/geleitet haben.

Einen guten Start in die Radsaison 2024, häbet sorg + Kette rechts.

Georgette

68. Hauptversammlung – 26. Januar 2024

Rund 30 Clubmitglieder nahmen an der diesjährigen Hauptversammlung vom 26. Januar teil. Der Clubpräsident führte durch die Versammlung. Alle Traktanden wurden von den Anwesenden einstimmig angenommen, auch die Jahresrechnung 2023 mit einem satten Defizit. Dieses Minus veranlasste den Vorstand einige Sparmassnahmen und Änderungen einzuführen um 2025 ein ausgeglichenes Budget präsentieren zu können. So wird z.B. nur noch die erste der jährlich 3-4 Ausgaben der Club-Infos in gedruckter Version erscheinen (siehe Seite 4).

Nach 2010 wurde das Clubreglement überarbeitet und den aktuellen Bedürfnissen des Clubs und der Mitglieder angepasst. Daniel Winkelmann erläutert dieses, was geändert hat liest sich auf Seite 4.

Der Präsident gratulierte zu den erbrachten Leistungen in der Saison 2023, unabhängig von den belegten Rängen.

Das Protokoll wird zusammen mit der Einladung zur HV 2025 verschickt.

Im Anschluss der Versammlung wurde bei Pizza und Getränk ausgiebig geplaudert und gefachsimpelt.



Bereit für die Saison 2024

Agenda 2024

Clubanlässe		
Datum	Anlass	Ort
Ab 17. April (Mi)	Trainingsfahrten (ambitioniert)	Bfh Steffisburg Station
Ab 17. April (Mi)	Trainingsfahrten (Genuss)	Bfh Steffisburg Station
Ab 25. April (Do) Jede zweite Woche	Trainingsfahrten (Frauen) Fast Female Ride Group	Bfh Steffisburg Station
5.-13. April	Trainingslager	Spanien
Ab 22. April (Mo)	Recovery Ride	Bfh Steffisburg Station
25. Mai	1. Monats-Tour	Bhf Steffisburg
16. Juni (So)	16. Nat. Einzelzeitfahren Thun	Waffenplatz Thun
29. Juni (Sa)	2. Monats-Tour	Bhf Steffisburg
27..Juli (Sa)	3. Monats Tour Emmentalrundfahrt	Gruppenteilnahme
24. August (Sa)	4. Monats Tour	Bhf Steffisburg
14. September	5. Monats Tour	Bhf Steffisburg
Ab 21. September (Sa)	Strassentraining	Bhf Steffisburg
Ab 16. Oktober (Mi)	Hallentraining	Thun
November	Bahntraining	Aigle
RRC Racing-Group – Daten der BOE-Rennen		
www.swiss-cycling-boe.ch/rennkalender-2024/		
3./10.17. März (So)	1.-3. Frühlingsrennen	Hindelbank
24. März (So)	Strassenrennen	Hindelbank
1. April (Mo)	Strassenrennen	Kiesen
4./5. Mai (Sa/So)	<i>Berner Rundfahrt - Empfehlung</i>	<i>Gruppenteilnahme</i>
08. Mai (Mi)	Zeitfahren Langnau-Zäziwil	Langnau
22. Mai (Mi)	Strassenrennen	Deisswil
29. Mai (Mi)	Bergrennen	Stettlen BE
02. Juni (SO)	Einzelzeitfahren	Krauchthal
16. Juni (So)	16. Nat. Einzelzeitfahren Thun	Waffenplatz Thun
21. August (Mi)	Strassenrennen	Mühlethurnen

31. August (Sa)	Bergrennen Schwanden	Gunten
07. September (Sa)	Bergrennen Axalp	Brienz
22. September (So)	King of Elsigen	Elsigbach

Spezielle Angebote

Datum	Anlass	Ort
ab Mitte Oktober	Spinning -Angebot von	Bleibgesund, Uetendorf
Oktober 2024	Bestellportal bei CUORE offen	Kleiderbestellen
self-fitness.ch	Mit Abonnement	Trainings an 6 Standorten www.self-fitness.ch
BOE-Strassenmeisterschaft	Rennkalender unter	www.swiss-cycling-boe.ch

Chat-Gruppen und Links

Vereinsplaner: Club-Kommunikationsmittel für Mitteilungen, Aufrufe und Chats zwischen den Clubmitgliedern

Informationen und Aktuelles immer unter:

www.rrc-thun.ch
www.ezf-thun.ch

www.gurnigel-panorama-classic.ch
www.beo-timing.ch

Swiss Cycling

www.swiss-cycling.ch

Swiss Cycling Kant. Bern

www.swiss-cycling-bern.ch

Swiss Cycling BOE

www.swiss-cycling-boe.ch

Hinweise:

- Gäste sind an Ausfahrten immer willkommen
- Die Teilnahme an Anlässen und Ausfahrten erfolgt auf eigene Verantwortung



Vorstand 2024 – Radrennclub Thun

Ehrenpräsident	Walter Leibundgut Belpbergstrasse 13A 3110 Münsingen	034 445 70 70 (P) 079 447 15 16 (M) lok-kirchberg@besonet.ch
----------------	--	--

Präsident	Daniel Winkelmann Alte Thunstrasse 36 3626 Hünibach	079 622 70 65 <i>praesident@rrc-thun.ch</i>
-----------	---	--

Kassier	Rico Zoss Stationsstrasse 13 H 3628 Uttigen	033 335 30 02 (P) 079 540 38 71 (M) <i>kassier@rrc-thun.ch</i>
---------	---	--

Sport und Nachwuchs	Ivo Dängeli Eichenweg 25 3628 Uttigen	079 446 92 85 <i>sportchef@rrc-thun.ch</i>
	Martin Finger Auweg 40 3627 Heimberg	079 699 56 35 <i>sportchef@rrc-thun.ch</i>

Sekretariat	Georgette Zoss Meisenweg 6 3604 Thun	033 336 34 56 (P) 079 486 53 27 (M) <i>sekretariat@rrc-thun.ch</i>
-------------	--	--

Clubkleider und Lager	Thomas Rychard Fischerweg 2 3700 Spiez	079 780 76 10 (M) <i>rychardt@gmx.ch</i> <i>clubkleider@rrc-thun.ch</i>
-----------------------	--	---

OK-Präsident Nat. EZF	Martin Blaas Weekendweg 4 3646 Einigen	079 415 19 66 (M) <i>ok@ezf-thun.ch</i>
-----------------------	--	--

Webseiten	www.rrc-thun.ch www.ezf-thun.ch
-----------	---

IBAN	CH76 0900 0000 3002 8226 0, Radrennclub Thun
------	--

Mitgliederkategorien und Jahresbeiträge:

Aktivmitglied	Fr. 50.- Anfänger Fr. 40.- (16 – 18 J.) Schüler Fr. 20.- (bis 16 J.)
Passivmitglied	Fr. 30.-
Gönnermitglied	ab Fr. 150.-

Clubmitglied werden: fülle das Anmeldeformular auf www.rrc-thun.ch aus.

metamont®



Edelstahlgeländer

LED-Beleuchtung in Geländer integriert

- Treppenbeleuchtung
- Effektbeleuchtung
- Gehwegbeleuchtung
- Tunnelbeleuchtung
- Innen und Aussen geeignet



Metamont AG
Weekendweg 4
CH-3646 Einigen

Tel. +41 (0)33 334 27 00
Fax +41 (0)33 334 27 09

metamont@metamont.ch
www.metamont.ch